

Diventare genitori

Genitori non si nasce ma si diventa! Il corso non frontale ma di condivisione è suddiviso in tre moduli e si prefigge di sviluppare o migliorare la sensibilità e le competenze necessarie per affrontare con successo i complessi e molteplici aspetti della vita familiare e dei rapporti tra genitori e figli: la qualità dell'interazione educativa, le competenze interpersonali e le abilità comunicative in famiglia.



I MODULO

DALL' INDIVIDUO ALLA COPPIA
TRA COMUNICAZIONI ED EMOZIONI

- **Conoscenza**
- **Il processo comunicativo**
- **I parametri della comunicazione**
- **La meta-comunicazione**
- **L'empatia**

II MODULO

LA COPPIA DALLO SVINCOLO DALLA FAMIGLIA D'ORIGINE
ALLA NASCITA DEL PRIMO FIGLIO

- **L'ascolto dei sentimenti**
- **Come identificare le proprie emozioni**
- **Chi sono io ? Qual è il mio mondo emotivo?**
- **Autorivelarsi : i messaggi in prima persona**
- **Cosa succede quando nasce il 1° figlio?**

III MODULO

DALLA FAMIGLIA TRAMPOLINO ALLE AFFINITA' ELETTIVE
IL CONFLITTO E ISTRUZIONI PER L'USO

- **Figli adolescenti, quali regole?**
- **Quando diventano adulti ?... e se poi se ne vanno?**
- **Lo stress , come imparare a calmarsi**
- **Differenza tra bisogni e soluzioni**
- **Il conflitto: istruzioni per l'uso**

