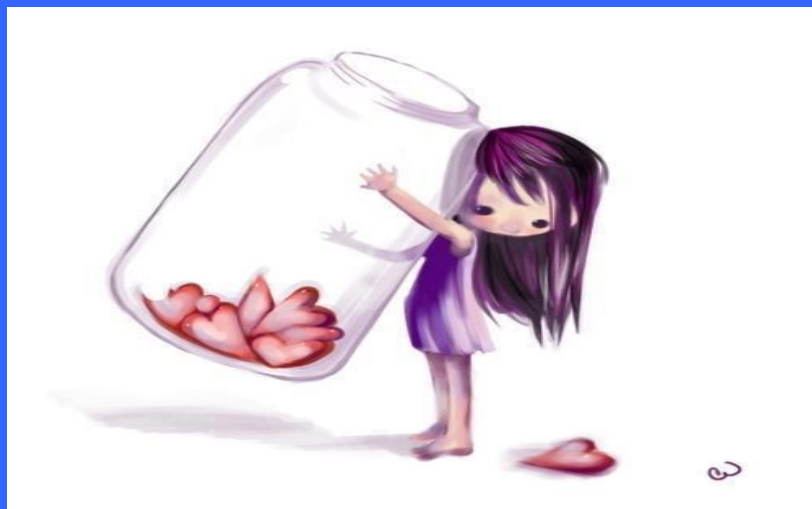


# ELABORAZIONE DEL LUTTO: LA BOTTEGA DEI RICORDI



I ricordi nascono dal passato, ma ci accompagnano nel presente e nel futuro. Nei ricordi si rivive il mondo degli affetti. Riportare nel presente quelle emozioni passate permette di sviluppare uno spazio autobiografico utile alla elaborazione del lutto. Il laboratorio, basato sulla condivisione autobiografica, si prefigge di migliorare la capacità di raccontarsi per esprimere quelle emozioni interrotte.....

## REFERENTE DEL PERCORSO

**Dott.ssa**

**Paola De Fusco**

Psicologa/Psicoterapeuta

(iscritta all' Albo degli psicologi della Regione Campania n° 8032)

## A CHI E' RIVOLTO

Previo colloquio conoscitivo individuale, il percorso si rivolge agli adulti e agli adolescenti che hanno vissuto la perdita di una persona cara e che possono trarre beneficio dalla condivisione della propria esperienza, riducendo l'isolamento.

Il laboratorio attiverà spazi specifici per le diverse età.

Numero minimo-massimo dei partecipanti è 4-6.

## DURATA DEL PERCORSO

8 incontri, ognuno della durata di circa 1 ora e mezza, a cadenza settimanale.

## SEDE E CALENDARIO DEL PERCORSO

Via Pietravallo 12 ( Colli Aminei)

Giorno e orario sarà definito in base alle esigenze espresse dal gruppo.

Il calendario verrà reso pubblico appena si sarà formato il gruppo.

La data di ricezione delle domande sarà ritenuta utile per stilare la graduatoria.

## COSA FARAI

Il percorso prevede una forma di 'crescita' attiva. I partecipanti sono impegnati nella diretta esperienza dei propri ricordi e delle proprie emozioni all'insegna della condivisione senza giudizio.

## INFO

Dott.ssa Paola De Fusco - Cell. 335.8027161