



RICONOSCERSI... PERDONARSI... AMARSI!

Per-corso autobiografico

Per-corso autobiografico

Che cos'è questo per-corso?

.....Nasce così l'esigenza di un per-corso di un **Viaggio interiore** che possa offrire la possibilità di ascoltarsi e conoscersi meglio attraverso lo strumento autobiografico, ripercorrendo le emozioni e le sensazioni del passato con occhi nuovi. Imparare ad osservarsi dal di fuori e giocare con se stessi in un clima di condivisione e assenza di giudizio.

Lavorare su se stessi aiuta ad aprirsi all'altro con una maggiore forza relazionale e una maggiore consapevolezza.

Destinatari

Il corso è aperto a tutti quelli che desiderano conoscersi a fondo, che desiderano scoprire altri aspetti di sé attraverso l'utilizzo di diversi strumenti come la scrittura autobiografica, sessioni di photolangage, disegni, genogramma trigerazionale e simulate.

Durata del corso

Il per-corso è suddiviso in tre moduli di 5 incontri ciascuno a cadenza settimanale con data da stabilire.

I Modulo Riconoscersi	II Modulo Perdonarsi	III Modulo Amarsi
<i>Il gioco della vita</i>	<i>Il gioco del pozzo</i>	<i>Il gioco dei ruoli</i>
<i>Il ricordo</i>	<i>La sorpresa</i>	<i>Le foto della mia vita</i>
<i>La prima volta che.....</i>	<i>Passaggi</i>	<i>Labirinto</i>
<i>I sensi</i>	<i>Genogramma</i>	<i>Flussi e riflussi</i>
<i>Le figure importanti</i>	<i>L'autoritratto</i>	<i>La consapevolezza</i>

Referenti del corso

Paola De Fusco: Docente di Lettere, laureata in Psicologia e in Filosofia, Counsellor e Mediatore familiare sistemico-relazionale.

Carla Sanvitale: Docente, Counsellor e mediatore familiare sistemico-relazionale.

SEDE

Via Pietravalle 12, Napoli

Paola De Fusco: cellulare 335/8027161

Carla Sanvitale: cellulare 328/2080935

e-mail: paoladefusco@libero.it

e-mail: carlasanvitale67@gmail.com